

SCHIENENART

Statische

Schiene

Statisch-progressive

Schiene

Dynamische

Schiene

TRAGEDAUER

Nacht

Tag

ohne Pausen

2–3 je 1,5 Stunden

Für die zu dehrenden Gelenke ist ein leichter, über einen längeren Zeitraum wirkender Zug besser, als ein kurzzeitiger starker Zug. Die Schmerzgrenze darf nicht überschritten werden. Die Schiene muss ohne Probleme tragbar sein.

Bitte nehmen Sie ohne Absprache keine eigenen Veränderungen vor, sondern kontaktieren Sie Ihren Therapeuten.

BEI PROBLEMEN WIE:



Schmerzen



Druckstellen



Taubheitsgefühl



Hautverfärbungen (weiß/rot/blau)



Bewegungsverlust



Hautreizungen



Defekter oder nicht mehr korrekt sitzender Schiene

nehmen Sie bitte umgehend Kontakt mit ihrem Therapeuten/in auf.

SCHIENENPASS

NAME DES PATIENTEN

DIAGNOSE

THERAPEUT/IN

TELEFON

REINIGUNG DER SCHIENE

Täglich, wenn sie ohne Verband getragen wird, mit lauwarmem Seifenwasser ausbürsten.

Mit dem Klettband genauso verfahren.

Fusseln im Hakenband trocken ausbürsten.

Pflegen Sie auch Ihre Haut regelmäßig.



VORSICHTSMASSNAHMEN



Nehmen Sie selbst bitte keine **Veränderungen an der Schiene vor!**



Die Schiene verträgt keine Temperaturen **über 50°C, deshalb:**

nicht mit sehr heißem Wasser reinigen,

nicht auf die Heizung legen,

nicht hinter eine Fensterscheibe legen,

nicht im Auto liegen lassen,

kein Kontakt mit offenem Feuer.

Außerdem:



Keiner extremen Kälte aussetzen-
sonst Bruchgefahr.



Fahren Sie mit Schiene nicht selbst
Auto.



Arbeiten Sie mit einer Schiene nicht an
Maschinen.

Bringen Sie die Schiene bitte zu allen
Arzt- und Therapieterminen mit.

SCHIENENKONTROLLTERMINNE

	Datum	Zeit
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
	Praxisstempel	